

# 予防と治療がわかる！糖尿病教育観光ツアー

## 春先南紀 熊野古道と湯巡りの旅

|                |   |
|----------------|---|
| 日程             | 2009年2月27日(金)～3月1日(日)の2泊3日                |
| お一人様<br>ご旅行金額  | 39,800円 (相部屋料金です。個室希望の方はお問い合わせください。)      |
| 集合場所<br>(集合時間) | 南紀白浜空港(10時00分)<br>JR白浜駅 (10時30分)          |
| 募集人数           | 40名 (最少催行人員30名)                           |
| 同行スタッフ<br>添乗員  | 糖尿病専門医、運動療法指導医、看護師、栄養士、観光健康指導士、学生ボランティアなど |
| 募集締切           | 2009年2月10日(火)                             |

|             | 朝食・昼食・夕食 運動 セミナー フリータイム  |
|-------------|--|
| 2/27<br>(金) | 集合＝栄養ミニレクチャー＝昼食＝世界遺産滝尻王子・古道館見学＝熊野古道・中辺路(ウォーキング)＝健康セミナー(ウォーキングのお話し)＝夕食＝フリータイム<br>夕食後は自由参加の座談会や、名湯・仙人風呂をゆったりとお楽しみ下さい   |
| 2/28<br>(土) | ＝熊野本宮大社(参詣ウォーキング・宮司さんの講話)＝新宮名物の昼食＝午後は2プランからお選び下さい<br>「ウォーキングプラン：熊野速玉大社(参詣ウォーキング・宮司さんの講話)<br>「健康測定プラン：「スポーツ温泉医学研究所」での健康測定と最適な運動の指導<br>＝健康セミナー(和医大南條学長／わかりやすい糖尿病のお話し)＝夕食＝フリータイム <勝浦温泉泊><br>夕食後は自由参加の座談会や、名湯・忘帰洞をゆったりとお楽しみ下さい |
| 3/1<br>(日)  | ＝熊野那智大社(参詣ウォーキング・宮司さんの講話)＝昼食＝熊野古道・大辺路(ウォーキング)＝白浜・とれとれ市場(ショッピング)＝JR白浜駅(18:00 解散予定)、南紀白浜空港(18:30 解散予定)   |

お申込先：中紀バス旅行 フリーダイヤル 0120-889-873

企画：公立大学法人 和歌山県立医科大学 観光医学講座 TEL 073-441-0796  
 主催：中紀バス旅行  
 協力：NPO法人 和歌山観光医療創造ネットワーク